

Best practices voor de feestdagen – Toolbox Talk

Voor velen van ons zijn de komende feestdagen een vreugdevol seizoen, een tijd vol familie, vrienden en geluk. De feestdagen kunnen echter ook stressvol zijn en het kan moeilijk zijn om met vakantiestress en verplichtingen op het werk om te gaan. Vakantiestress kan zowel negatieve als positieve stress zijn, aangezien zelfs de meest vreugdevolle gebeurtenissen stressvol kunnen zijn voor onze geest en ons lichaam en hoofdpijn, slaapgebrek, vermoeidheid, concentratieproblemen, opvliegenderheid en verschillende fysieke aandoeningen kunnen veroorzaken.

Hier zijn enkele tips om vakantiestress op het werk te beheersen:

- Wees alert – Persoonlijke stress kan afleidend zijn en kan ertoe leiden dat u algemene veiligheidspraktijken op de werkplek over het hoofd ziet. Door uw geest op uw taken te concentreren, blijft u veilig en vermindert u stress.
- Help Out – Collega's die last hebben van vakantiestress lopen meer kans op ongelukken en conflicten. Houd je collega's in de gaten en help ze waar nodig.
- Luister en kijk – Managers en collega's kunnen een actieve rol spelen bij het minimaliseren van stress op de werkplek door naar elkaar te luisteren en te letten op tekenen van conflict.
- Feestelijk plezier – De feestdagen kunnen erg leuk zijn, maar zorg ervoor dat je ongehinderd door drugs of alcohol naar je werk komt.
- Focus op de balans tussen werk en privéleven – De extra tijdsdruk met werk- en gezinsverplichtingen tijdens de vakantie kan vaak overweldigend zijn, zorg ervoor dat u zowel op het werk als thuis goed voor uzelf zorgt.
- Vraag om hulp als je die nodig hebt - Vraag om hulp als je gestrest of overweldigd bent en vertrouw op je teamleden, andere leiders of ons Human Resources-team voor ondersteuning. [Lokaal team – neem gerust EAP-services op die u aan uw team aanbiedt, indien van toepassing op uw locatie]

Cadeau geven en ontvangen

Het geven en ontvangen van geschenken tijdens de feestdagen kan voor veel onderdelen van het bedrijf normaal zijn. Geschenken kunnen worden gebruikt om goodwill op te bouwen en de relatie met derden, zoals klanten en leveranciers, te versterken, maar wees voorzichtig bij het geven of ontvangen van geschenken.

Geschenken mogen nooit worden gegeven aan overheidsinspecteurs of werknemers, d.w.z. inspecteurs van de afdeling milieuhygiëne, plaatselijke brandweer enz.

Als u bijvoorbeeld geschenken ontvangt of geeft aan leveranciers, zorg er dan voor dat u het bedrijfsbeleid en het RPM-beleid voor geschenken, entertainment en donaties volgt. Als u niet zeker weet of een geschenk acceptabel is of als u zich zorgen maakt over praktijken voor het geven van geschenken, neem dan contact op met het Legal and Compliance-team van uw groep of RPM of bel de RPM-hotline.