

## Droghe e alcol sul posto di lavoro – TBT

Ci impegniamo a proteggere la salute di tutti i nostri dipendenti e a garantire le operazioni sicure e produttive delle nostre strutture. I dipendenti sono la nostra risorsa più preziosa e, per questo motivo, la vostra salute e sicurezza sono la nostra priorità assoluta. Per questo motivo, è nostro obiettivo creare e mantenere un ambiente di lavoro privo di droghe illegali, alcol o altre sostanze controllate o vietate che possano interferire con la capacità di un collaboratore di svolgere le proprie mansioni lavorative o presentare rischi per la salute e la sicurezza degli altri. Il Codice di condotta di RPM, i Valori e le Aspettative del 168, supporta questi principi e richiede a tutti i dipendenti di venire al lavoro senza compromessi da alcol o droghe.

**NOTA PER IL relatore – Se disponete di una politica locale su droghe e alcol nella vostra sede, potete fare riferimento anche a tale politica.**

L'abuso di droghe e alcol può influire negativamente sul giudizio, sul tempo di reazione, sull'attenzione, sulla destrezza, sulla funzione cognitiva, sulla produttività e altro ancora. I pericoli di utilizzare macchinari, attrezzature o veicoli mentre sono compromessi o sotto l'influenza di droghe e alcol possono mettere a rischio un dipendente, un luogo di lavoro e potenzialmente il pubblico. Pertanto, non sorprende che i dipendenti sotto l'influenza di droghe e/o alcol siano inclini a commettere errori sul lavoro, a prendersi più tempo libero e ad aumentare il rischio di incidenti: questo non è un giudizio morale, è solo qualcosa di cui dobbiamo essere consapevoli.

Secondo uno studio sulla salute sul lavoro, il 47% degli infortuni sul posto di lavoro riguarda droghe o alcol.

Parliamo di cosa puoi fare per riconoscere i segni e i sintomi dell'abuso di droghe e alcol sul posto di lavoro. Sebbene le persone di solito stiano attente a nascondere i segnali d'allarme di uso improprio di droghe o alcol, i dipendenti che praticano uso improprio di droghe e alcol possono manifestare i seguenti comportamenti:

- Mancanza di attenzione o concentrazione
- Scarso processo decisionale
- Diminuzione della qualità e della produttività sul lavoro
- Scarso giudizio
- Insolita disattenzione
- Andatura instabile
- Sbalzi d'umore eccessivi
- Discorso o difficoltà di comunicazione confuso
- Sonnolenza
- Aspetto di essere alto, insolitamente energico, risvegliato o sedato
- Aumento dell'assenteismo, comprese assenze inspiegabili o scuse vaghe per aver bisogno di permessi
- Problemi con le relazioni interpersonali con i colleghi.
- Progressivo deterioramento dell'aspetto personale e dell'igiene.

Se notate questi segnali in un collega, è importante segnalarli al vostro supervisore o all'Ufficio risorse umane. Non è tua responsabilità diagnosticare o trattare un collega, ma portandolo all'attenzione della

dirigenza, puoi contribuire a garantire che l'individuo riceva il supporto di cui ha bisogno e che l'azienda mantenga un ambiente di lavoro sicuro e produttivo.

Se trovate droghe o alcol nei locali dell'azienda, segnalatelo immediatamente al vostro supervisore, all'EHS o alle Risorse umane. Assicurati di non toccare, spostare o distruggere l'articolo perché, se l'articolo è illegale, potrebbe essere considerato una scena criminale, o l'articolo potrebbe danneggiare te o altri se contiene una sostanza letale, come ad esempio il fentanil.

Se sta assumendo farmaci che potrebbero influire sulla Sua capacità di lavorare in sicurezza, è Sua responsabilità consultare il Suo medico o operatore sanitario per stabilire se eventuali prescrizioni o altri farmaci da banco possano influire sulle Sue prestazioni lavorative, sulla Sua condotta, sulla Sua partecipazione e/o rappresentare un rischio per la salute o la sicurezza.

Se voi o qualcuno che conoscete avete difficoltà con la dipendenza, ci sono risorse per aiutarvi, e le persone che vi assistono possono essere affrontate in modo discreto e riservato. **[UTILIZZARE SOLO LA SEZIONE EVIDENZIATA SE AVETE UN EAP PRESSO LA VOSTRA SEDE]** Offriamo un programma di assistenza ai dipendenti, EAP, che fornisce consulenza e supporto riservati ai dipendenti, nonché a chiunque viva nel loro nucleo familiare, che si occupa di dipendenze e altri problemi personali. L'EAP può fornire assistenza collegando i dipendenti, o coloro che vivono a casa loro, con accesso riservato al trattamento e aiutando a trovare i fornitori.

Ci sono anche molte altre organizzazioni indipendenti che possono aiutare. Potrai trovare i dettagli delle organizzazioni che operano nella nostra area online.