

## Drogas e álcool no local de trabalho – TBT

Temos o compromisso de proteger a saúde de todos os nossos colaboradores e garantir as operações seguras e produtivas de nossas instalações. Os colaboradores são nosso recurso mais valioso e, por esse motivo, sua saúde e segurança são nossa principal prioridade. Por isso, é nosso objetivo criar e manter um ambiente de trabalho livre de drogas ilegais, álcool ou outras substâncias controladas ou proibidas que possam interferir na capacidade de um funcionário de desempenhar suas funções de trabalho ou apresentar riscos à saúde e segurança de outras pessoas. O Código de Conduta da RPM, os Valores e Expectativas de 168, apoia esses princípios e exige que todos os associados venham trabalhar sem álcool ou drogas.

**NOTA PARA O APRESENTADOR – Se você tiver uma Política local sobre drogas e álcool em seu local, você também pode consultar essa política.**

O uso indevido de drogas e álcool pode afetar adversamente o julgamento, o tempo de reação, a atenção, a destreza, a função cognitiva, a produtividade e muito mais. Os perigos de operar máquinas, equipamentos ou veículos enquanto prejudicados ou sob a influência de drogas e álcool podem colocar um funcionário, local de trabalho e potencialmente o público em risco. Como tal, não é surpresa que os funcionários sob a influência de drogas e/ou álcool estariam propensos a cometer erros no trabalho, tirar mais tempo de folga e aumentar o risco de acidentes – isso não é um julgamento moral, é apenas algo que precisamos estar cientes.

O uso de drogas e álcool afeta uma variedade de fatores de saúde e segurança no local de trabalho, de acordo com um estudo de saúde ocupacional, 47% das lesões no local de trabalho envolvem drogas ou álcool.

Vamos discutir o que você pode fazer para reconhecer os sinais e sintomas do abuso de drogas e álcool no local de trabalho. Embora o uso indevido de drogas ou álcool seja geralmente cuidadoso ao ocultar sinais de alerta de uso indevido de drogas ou álcool, os funcionários que se envolvem em uso indevido de drogas e álcool podem apresentar os seguintes comportamentos:

- Falta de atenção ou foco
- Tomada de decisão ruim
- Diminuição da qualidade e produtividade do trabalho
- Julgamento ruim
- Descuido incomum
- Marcha instável
- Alterações excessivas de humor
- Fala arrastada ou dificuldade de comunicação
- Sonolência
- Aparência de estar alto, excepcionalmente energético, acelerado ou sedado
- Aumento do absenteísmo, incluindo ausências inexplicáveis ou desculpas vagas para a necessidade de folga
- Problemas com relações interpessoais com colegas de trabalho.
- Deterioração progressiva na aparência pessoal e higiene.

Se você notar esses sinais em um colega de trabalho, é importante relatá-los ao seu supervisor ou ao departamento de recursos humanos. Não é sua responsabilidade diagnosticar ou tratar um colega de trabalho, mas ao chamar a atenção da gerência, você pode ajudar a garantir que o indivíduo obtenha o apoio de que precisa e que a empresa mantenha um ambiente de trabalho seguro e produtivo.

Se você encontrar drogas ou álcool nas instalações da empresa, informe isso imediatamente ao seu supervisor, ao departamento de EHS ou ao departamento de Recursos Humanos. Certifique-se de não tocar, mover ou destruir o item porque, se o item for ilegal, pode ser considerado uma cena de crime, ou o item pode prejudicar você ou outras pessoas se contiver uma substância mortal, como fentanila, por exemplo.

Se você estiver tomando medicamentos que possam afetar sua capacidade de trabalhar com segurança, é sua responsabilidade consultar seu médico ou profissional de saúde para determinar se qualquer medicamento com receita médica ou outro medicamento de venda livre pode afetar seu desempenho no trabalho, condução, comparecimento e/ou representar um risco à saúde ou à segurança.

Se você ou alguém que você conhece está tendo dificuldades com a dependência, há recursos para ajudar, e as pessoas podem ser tratadas de forma discreta e confidencial. **[USAR APENAS A SEÇÃO DESTACADA SE VOCÊ TIVER UM EAP EM SEU LOCAL]** Oferecemos um programa de assistência ao funcionário, o EAP, que fornece aconselhamento e apoio confidenciais para os funcionários, bem como para qualquer pessoa que more em sua casa, lidando com vícios e outras questões pessoais. O EAP pode fornecer assistência conectando os funcionários, ou aqueles que vivem em casa, com acesso confidencial ao tratamento e ajudar a encontrar provedores.

Há também muitas outras organizações independentes que podem ajudar. Você poderá encontrar detalhes das organizações que operam em nossa área on-line.