

Drogas y alcohol en el lugar de trabajo: a determinar

Estamos comprometidos a proteger la salud de todos nuestros asociados y a garantizar las operaciones seguras y productivas de nuestras instalaciones. Los asociados son nuestro recurso más valioso y, por ese motivo, su salud y seguridad son nuestra principal prioridad. Debido a eso, nuestro objetivo es crear y mantener un entorno de trabajo libre de drogas ilegales, alcohol u otras sustancias controladas o prohibidas que puedan interferir con la capacidad de un asociado para realizar sus tareas laborales o presentar riesgos para la salud y la seguridad de los demás. El Código de conducta de RPM, los valores y expectativas de 168, respalda estos principios y exige que todos los asociados vengan a trabajar sin verse afectados por el alcohol o las drogas.

NOTA PARA EL PRESENTADOR: Si tiene una Política local sobre drogas y alcohol en su ubicación, también puede consultar esa política.

El uso indebido de drogas y alcohol puede afectar negativamente el juicio, el tiempo de reacción, la atención, la destreza, la función cognitiva, la productividad y más de una persona. Los peligros de operar maquinaria, equipos o vehículos mientras están deteriorados o bajo la influencia de drogas y alcohol pueden poner en riesgo a un asociado, al lugar de trabajo y potencialmente al público. Como tal, no es sorprendente que los empleados bajo la influencia de drogas y/o alcohol sean propensos a cometer errores en el trabajo, tomarse más tiempo libre y aumentar el riesgo de accidentes; esto no es un juicio moral, es solo algo de lo que debemos estar conscientes.

El consumo de drogas y alcohol afecta una variedad de factores de salud y seguridad en el lugar de trabajo, según un estudio de salud ocupacional, el 47 % de las lesiones en el lugar de trabajo implican drogas o alcohol.

Analicemos qué puede hacer para reconocer los signos y síntomas del abuso de drogas y alcohol en el lugar de trabajo. Si bien el uso indebido de drogas o alcohol suele ser cuidadoso al ocultar los signos de advertencia de uso indebido de drogas o alcohol, los asociados que participan en el uso indebido de drogas y alcohol pueden presentar los siguientes comportamientos:

- Falta de atención o enfoque
- Mala toma de decisiones
- Disminución de la calidad y productividad laboral
- Mal juicio
- Descuido inusual
- Marcha inestable
- Cambios excesivos en el estado de ánimo
- Habla dificultosa o dificultad para comunicarse
- Somnolencia
- Apariencia de estar alto, inusualmente energético o revitalizado, o sedado
- Aumento del ausentismo, incluidas ausencias inexplicables o excusas imprecisas para necesitar tiempo libre
- Problemas con las relaciones interpersonales con los compañeros de trabajo.
- Deterioro progresivo de la apariencia personal y la higiene.

Si observa estos signos en un compañero de trabajo, es importante que lo informe a su supervisor o al departamento de recursos humanos. No es su responsabilidad diagnosticar o tratar a un compañero de trabajo, pero al informarlo a la gerencia, puede ayudar a garantizar que la persona reciba el apoyo que necesita y que la compañía mantenga un entorno de trabajo seguro y productivo.

Si encuentra drogas o alcohol en las instalaciones de la compañía, infórmelo de inmediato a su supervisor, a EHS o a Recursos Humanos. Asegúrese de no tocar, mover o destruir el artículo porque si el artículo es ilegal, puede considerarse una escena del crimen, o el artículo podría dañarlo a usted o a otras personas si contiene una sustancia mortal, como fentanilo, como por ejemplo.

Si está tomando medicamentos que pueden afectar su capacidad para trabajar de manera segura, es su responsabilidad consultar con su médico o proveedor de atención médica para determinar si algún medicamento recetado u otro medicamento de venta libre puede afectar su desempeño laboral, conducta, asistencia o representar un riesgo para la salud o la seguridad.

Si usted o alguien que conoce está luchando contra la adicción, hay recursos para ayudar, y los agresores pueden ser tratados de manera discreta y confidencial. **[USAR SOLAMENTE LA SECCIÓN DESTACADA SI TIENE UN EAP EN SU UBICACIÓN]** Ofrecemos un programa de asistencia al empleado, EAP, que proporciona asesoramiento y apoyo confidenciales para los empleados, así como para cualquier persona que viva en su hogar, que lidie con adicciones y otros problemas personales. El EAP puede brindar asistencia al conectar a los empleados, o a aquellos que viven en su hogar, con acceso confidencial al tratamiento y ayuda para encontrar proveedores.

También hay muchas otras organizaciones independientes que pueden ayudar. Podrá encontrar detalles de las organizaciones que operan en nuestra área en línea.