

Toolbox Talk – Piadas no local de trabalho

Todos nós gostamos de uma boa piada, e a brincadeira no local de trabalho é ótima para construir relacionamentos com nossos colegas e parceiros de negócios. Um ambiente descontraído aumenta o moral e, sim, há muitas piadas totalmente apropriadas para o local de trabalho. No entanto, algo que uma pessoa acha humoroso pode ser humilhante ou assediador para os outros.

Então, o que constitui uma boa piada? Devemos sempre garantir que nossas interações sejam profissionais, mas divertidas e amigáveis, o humor pode trazer consigo o potencial de julgamento e interpretação errônea. A regra básica é que qualquer piada, comentário ou brincadeira que possa ser ofensiva para outro funcionário deve ser evitada. Precisamos reconhecer que nossos colegas podem ter diferentes pontos de vista, sentimentos e níveis de sensibilidade sobre certos assuntos, e a brincadeira não é desculpa para fazer comentários inadequados. Não importa se você não quis dizer que uma piada é ofensiva: trata-se de se outra pessoa a achou ofensiva.

Aqui estão algumas regras de bom senso que podem ser aplicadas por todos nós ao rir no trabalho:

- Evite piadas relacionadas a características protegidas pelas Políticas da RPM, incluindo idade, deficiência, raça, religião, sexo e orientação sexual, entre outras. Esses são, muitas vezes, tópicos bastante pessoais e emotivos, e são especificamente protegidos por leis de discriminação e assédio e por nossa política.
- Entenda que as pessoas podem ficar ofendidas por certas piadas, mesmo que elas próprias não sejam objeto da piada ou não tenham as características de serem piadas sobre si mesmas.
- Lembre-se de que uma piada única pode constituir assédio.
- Leia a sala, todos estão entrando e se divertindo? Ou alguém está se retirando, permanecendo quieto ou parecendo chateado? Todos têm a oportunidade de chamar os outros de uma maneira respeitosa se suas piadas estiverem indo longe demais.
- Pense no contexto: você já tem um bom relacionamento com essa pessoa? Você está brincando individualmente ou está na frente de um grupo de pessoas?
- Pense em como uma piada soaria se fosse repetida para você se uma reclamação fosse feita, você se sentiria desconfortável em tentar justificá-la?
- Tenha cuidado com comunicações escritas, mensagens de texto, etc. O tom pode ser perdido e facilmente mal interpretado. Sempre dê um passo para trás antes de clicar em Enviar.
- Não use emojis de pisca-pisca no trabalho, eles podem ser mal interpretados como inadequados.

Ao seguir essas melhores práticas, é totalmente possível rir e fazer piadas no trabalho sem assediar uns aos outros. Se você vir ou sofrer discriminação, assédio, ou se vir ou ouvir brincadeiras inadequadas no local de trabalho, informe imediatamente a um supervisor, ao departamento de Recursos Humanos, ao departamento Jurídico e de Conformidade ou ligue para a linha direta da RPM.